

# Fortaleciendo la cadena alimentaria sostenible. ¡Un compromiso vital para el futuro!

Manuel Martínez Estévez\*, Ileana Echevarría Machado, Camilo Escalante Magaña,  
Dayron Otero Rodríguez, Fátima Medina Lara, Miriam Monforte Gonzalez.

Unidad de Biología Integrativa  
Centro de Investigación Científica de Yucatán.  
Calle 43 No. 130 x 32 y 34. Col. Chuburná de Hidalgo. Mérida, Yuc., México.  
\*luismanh@cicy.mx

## Resumen

México, con su rica tradición agrícola y biodiversidad, enfrenta desafíos significativos en términos de seguridad alimentaria, salud pública y sostenibilidad ambiental. En este contexto, fortalecer la cadena alimentaria hacia un enfoque más sostenible y saludable, al tiempo que se promueve la transición hacia la eliminación de agroquímicos nocivos, se presenta como una prioridad imperativa.

**Palabras clave:** seguridad alimentaria, sostenibilidad ambiental, tradición agrícola.



En un mundo cada vez más preocupado por la sostenibilidad y la conservación del medio ambiente, el fortalecimiento de la cadena alimentaria sostenible emerge como una necesidad apremiante. La seguridad alimentaria, la salud humana y el bienestar del planeta están intrínsecamente ligados a la manera como producimos, distribuimos y consumimos alimentos. Aquí, de manera muy sencilla, exploraremos la importancia de fortalecer esta cadena alimentaria sostenible y las medidas que podemos tomar para alcanzar este objetivo.

### **La importancia de la cadena alimentaria sostenible**

La cadena alimentaria sostenible abarca todas las etapas de producción, distribución y consumo de alimentos, desde la agricultura hasta la mesa del consumidor final. Su fortalecimiento es esencial por varias razones.

Una cadena alimentaria fuerte y sostenible garantiza que haya suficientes alimentos nutritivos disponibles para todas las personas, tanto ahora como en el futuro. Esto implica prácticas agrícolas que preserven la fertilidad del suelo, la diversificación de cultivos y el acceso equitativo a los alimentos.

La agricultura y la producción de alimentos tienen un impacto significativo en el medio ambiente, desde la deforestación hasta la contaminación del agua y el agotamiento de los recursos naturales. Fortalecer la cadena alimentaria sostenible implica adoptar prácticas agrícolas regenerativas,

promover la biodiversidad y reducir la huella de carbono de la producción de alimentos.

El cambio climático está alterando los patrones de temperatura y precipitación en todo el mundo, lo que afecta la producción agrícola y la disponibilidad de alimentos. Una cadena alimentaria sostenible es más resistente a estos cambios, ya que promueve la diversificación de cultivos, la conservación del suelo y el uso eficiente del agua.

La calidad de los alimentos que consumimos tiene un impacto directo en nuestra salud. Una cadena alimentaria sostenible prioriza alimentos nutritivos, libres de químicos tóxicos y producidos de manera ética. Esto contribuye a reducir la prevalencia de enfermedades relacionadas con la dieta, como la obesidad y las enfermedades cardiovasculares.

Los retos para una alimentación sostenible son diversos e importantes y van desde el cuidado ambiental hasta el cuidado personal, y el mantener una alimentación y un cuerpo saludable (Figura 1).

Fortalecer la cadena alimentaria sostenible es un desafío crucial que enfrentamos en el siglo XXI. Desde la seguridad alimentaria hasta la conservación del medio ambiente, esto incluye el estudio de especies tolerantes a diferentes tipos de estrés abiótico, la utilización de compuestos amigables con el ambiente para mejorar el comportamiento de las plantas al estrés, por ejemplo, con el uso de melatonina; y que decir de la salud humana, los beneficios de una cadena alimentaria más sostenible son innegables.



**Figura 1.** Retos para una alimentación sostenible y saludable. Tomada de <https://twitter.com/AVACUconsumo/status/1052134679321726976>

Se requiere la colaboración de gobiernos, empresas, personas agricultoras y consumidoras para implementar cambios significativos en la manera como producimos, distribuimos y consumimos alimentos. Sin embargo, el resultado vale la pena: un futuro donde todas y todos tengamos acceso a alimentos nutritivos y saludables, en armonía con el planeta que habitamos.

### Referencias

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2024). *Plataforma de Conocimientos sobre las Cadenas de Valor Alimentarias Sostenibles*. <https://www.fao.org/sustainable-food-value-chains/what-is-it/es/>

Save The Fruit Corp. (2024). *El papel de la alimentación sostenible en la alimentación del futuro*. <https://www.savefruitcorp.com/post/el-papel-de-la-agricultura-sostenible-en-la-alimentacion-del-futuro>

### Agradecimientos

A la M. C. Aleida Díaz, por la revisión y edición del documento.